

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Степановская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района»
(МБОУ «Степановская СОШ»)**

РАССМОТРЕН
на общем собрании работников
МБОУ «Степановская СОШ»
(протокол от 22.01.2021г № 3)



УТВЕРЖДЕН
Директор МБОУ «Степановская
СОШ»
Т.П. Шатохина
Приказ от 22.01.2021г № 19

**Положение
о режиме занятий обучающихся
на 2020-2021 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Степановская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровление детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы:
осенние – с 26.10.2020 по 04.11.2020 (10 дней);
зимние – с 30.12.2020 по 10.01.2021 (12 дней);
весенние – с 22.03.2021 по 28.03.2021 (7 дней).

Для обучающихся в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти, с 08.02.2021 по 14.02.2021 (7 дней).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение с 1 по 11 классы в школе ведется по пятидневной учебной неделе в одну смену. Суббота – день внеклассных занятий (мероприятий, не предусмотренных учебным планом).

Воскресенье является общим выходным днём.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной недели в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. При планировании режима работы школы в 2020-2021 учебном году предусмотрено разделение контингента обучающихся по классам, исключив пересечение и контакты потоков обучающихся, потоки движения обучающихся распределены через разные входы в школу.

Расписание занятий составлено с индивидуальным началом учебного дня, расписанием уроков и перемен для разных классов, с целью предотвращения контактов, обучающихся из разных классов при входе в здание и во время перемен.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудностей учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет уроков физической культуры;

для обучающихся 2 – 4-х классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет уроков физической культуры;

для обучающихся 5 – 6-х классов не более 6 уроков;

для обучающихся 7 – 11-х классов не более 7 уроков.

факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Для предупреждения переутомления в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором обучающиеся осваивают программы по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. При реализации образовательных программ соблюдаются следующие санитарно-эпидемиологические требования: объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательная программа основного общего 70% и образовательная программа среднего общего 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

5.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут.

В каникулярные и выходные дни длительность занятий от 1,5 часов до 3 часов.

5.4. Факультативные, групповые и индивидуальные занятия, занятия по программе дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания учебных занятий.